



MENU des mercredis

De septembre à décembre 2026



SEPTEMBRE

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

Salade de lentilles
Boulettes de soja à la tomate
Haricots verts
Fromage
Raisin

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

Melon
Filet de poisson aux épices
Boulgour
Yaourt
Fruit de saison

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

Rillettes
Filet de poisson à la provençale
Semoule
Fromage
Salade de fruits

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Salade piémontaise
Poisson meunière
Haricots beurre
Petit suisse
Fruit de saison

OCTOBRE

MERCREDI 7 OCTOBRE

Betteraves vinaigrette
Sauté de porc
Petits pois
Fromage
Entremet à la vanille

MERCREDI 14 OCTOBRE

Rillettes
Filet de poisson sauce citronnée
Riz
Yaourt
Fruit de saison

Bon appétit...

NOVEMBRE

MERCREDI 4 NOVEMBRE

Carottes rapées
Steak haché
Epinards béchamel
Petit suisse
Pain perdu

MERCREDI 11 NOVEMBRE

FERIE

MERCREDI 18 NOVEMBRE

Salade mexicaine
Filet de merlu sauce citron
Brocolis
Fromage
Moelleux au chocolat

MERCREDI 25 NOVEMBRE

Salade coleslaw
Filet de poisson beurre blanc
Riz
Fromage
Yaourt aromatisé

DECEMBRE

MERCREDI 2 DECEMBRE

Salade d'endives
Parmentier de poisson
Salade verte
Fromage
Crème dessert

MERCREDI 9 DECEMBRE

Terrines de légumes
Rôti de porc charcutière
Purée de courges
Fromage
Riz au lait au caramel

MERCREDI 16 DECEMBRE

Salade de crudités
Filet de poisson
Riz
Fromage
Moelleux à l'abricot